**INSTRUKCJA**

**dla studentów studiów II stopnia (stacjonarnych i niestacjonarnych) kierunku Wychowanie Fizyczne Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie odbywających praktykę pozaszkolną - ciągłą w klubach sportowych, towarzystwach i organizacjach związanych z kulturą fizyczną.**

***Cel i program praktyki:***

 Podstawowym celem praktyki jest wdrożenie studentów do pełnienia funkcji instruktora w klubach i organizacjach sportowych. Do zadań praktyki należy:

1) poznanie organizacji i warunków pracy w klubach i organizacjach związanych z kulturą fizyczną

2) bieżąca konfrontacja zdobytej w Uczelni wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z działalnością organizacyjno - instruktorską

3) wdrożenie do realizacji zadań instruktora sportu poprzez: nabycie umiejętności samodzielnego planowania, prowadzenia i dokumentowania zajęć;

4) wymiana doświadczeń z trenerami, członkami klubów lub organizacji związanych z kulturą fizyczną na temat uzyskanej w Uczelni wiedzy o najnowszych osiągnięciach teorii i praktyki funkcjonowania klubu lub organizacji;

5) udział w pracach użytecznych na rzecz klubu/organizacji związanej z kultura fizyczną.

***Efekty uczenia się:***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **W zakresie umiejętności absolwent:** |
| K2\_U01 | posiada pogłębioną umiejętność stosowania technik efektywnego komunikowania się i negocjacji, |
| K2\_U10 | potrafi wykorzystać swoja wiedzę z zakresu nauk o kulturze fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych, |
| K2\_U11 | posiada zaawansowane umiejętności kierowania zajęciami sportowymi i turystycznymi (w szerokim rozumieniu) z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi |
| K2\_U12 | posiada poszerzone umiejętności techniczne w zakresie dyscyplin sportowych oraz form aktywności fizycznej ujętych w planie studiów |
| K2\_U13 | potrafi dostosować formy aktywności fizycznej do warunków zewnętrznych (klimatycznych, środowiskowych), w których prowadzona jest działalność edukacyjna, sportowa |
| K2\_U14 | planuje i dokumentuje działania związane z własnym kształceniem, potrafi przygotować pisemne opracowanie wybranej tematyki z zakresu nauk o kulturze fizycznej, |
|  | **W zakresie kompetencji społecznych absolwent:** |
| K2\_K02 | rozumie potrzebę weryfikacji własnej wiedzy, potrafi korzystać z wiedzy ekspertów |
| K2\_K03 | wykazuje dbałość o prestiż zawodu, nauczyciela wf, instruktora i trenera |
| K2\_K04 | wykazuje inicjatywę w zakresie organizowania zajęć turystycznych i sportowych |
| K2\_K05 | rozumie, akceptuje i wdraża cele kultury fizycznej, |
| K2\_K06 | potrafi kreować pozytywny stosunek otoczenia do aktywności fizycznej, |
| K2-K07 | potrafi wyciągać wnioski z podejmowanych działań oraz rozwiązywać złożoneproblemy związane z zawodem nauczyciele i trenera |
| K2-K08 | potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, podopiecznych i współpracowników podczas działalności zawodowej |
| K2\_K09 | potrafi formułować własne opinie w różnych aspektach działalności nauczyciela, instruktora i trenera oraz opinie w zakresie kultury fizycznej społeczeństwa |

 ***Program praktyki obejmuje 30 godzin pracy praktykanta w klubie/organizacji związanej z kulturą fizyczną. Szczegółowy plan i zakres pracy studenta uwzględnia realizację zadań programowych praktyki w trzech zasadniczych grupach zagadnień.***

I. Zapoznanie z całokształtem pracy organizacyjnej klubu/organizacji (4 godziny):

 1. Poznanie form współpracy z trenerami i instruktorami oraz członkami klubu lub organizacji

 sportowej. 2 godz.

2. Poznanie bazy sportowej klubu/organizacji (obiekty sportowe i

 ich wyposażenie) 2 godz.

II. Przygotowanie do pracy organizacyjno-instruktorskiej w zakresie

 wychowania fizycznego (20 godzin):

1. Hospitowanie zajęć/treningów sportowych 6 godz.

2. Samodzielne prowadzenie zajęć/treningów sportowych 12 godz.

3. Omawianie przeprowadzonych zajęć/treningów sportowych 2 godz.

III. Prace użyteczne na rzecz klubu lub organizacji związanej z kulturą fizyczną (6 godzin):

1. Udział w pracach mających na celu poprawę stanu bazy sprzętowej

 Klubu/organizacji 2 godz.

2. Czynne uczestnictwo w przygotowywaniu i przeprowadzeniu zawo-

 dów sportowych lub imprez turystyczno-rekreacyjnych 4 godz.

***Uwaga:*** Podane wyżej liczby godzin przeznaczone na realizację poszczególnych zadań programowych praktyki mogą ulec niewielkiej zmianie po konsultacji opiekuna praktyki z ramienia klubu/organizacji z opiekunem praktyki z ramienia Uczelni.

***Czas realizacji praktyki:***

 Praktyka realizowana jest na II roku studiów, w semestrze 3, 2 pkt. ECTS.

 Student po konsultacji z opiekunem praktyki z ramienia klubu/organizacji dostosowuje realizację godzin praktyki do godzin pracy klubu i zajęć na Uczelni. Praktyka jest realizowana maksymalnie w ciągu 4 tygodni.

***Obowiązki praktykanta:***

 Student tydzień przed rozpoczęciem praktyki dostarcza opiekunowi praktyk z ramienia Uczelni harmonogram realizacji praktyk.

 Student zaczyna praktykę od spraw organizacyjnych – zgłoszenie się do dyrektora/prezesa klubu lub organizacji związanej z kulturą fizyczną, zapoznanie z trenerem – opiekunem z ramienia klubu/organizacji, zapoznanie z organizacją zajęć, treningów itp. Wspólnie z opiekunem praktyki student ustala szczegółowy plan pracy na cały okres praktyki. Planowanie powinno obejmować wszystkie rodzaje działalności przewidziane programem praktyki.

W pierwszych dniach praktyki student powinien zrealizować zadania w zakresie: poznania całokształtu pracy i organizacji klubu lub organizacji; poznania członków klubu; hospitowania zajęć. Podczas hospitowania zajęć/treningów praktykant powinien: zwrócić uwagę na problemy związane z organizacją i metodyką nauczania.

Następnie student rozpoczyna samodzielne prowadzenie zajęć/treningów sportowych. Praktykant zobowiązany jest do systematycznego i starannego przygotowywania się do prowadzenia wszystkich zajęć, do opracowywania na bieżąco szczegółowych konspektów z prowadzonych zajęć. Przygotowanie i omówienie konspektu jest warunkiem dopuszczenia studenta do samodzielnego jej przeprowadzenia. Uzgodniony uprzednio z trenerem/organizatorem konspekt dotyczący konkretnego tematu zajęć praktykant doręcza opiekunowi do wglądu w takim terminie, aby można było poczynić w nim adnotacje i ewentualne zmiany, a po przeprowadzeniu zajęć - omówić.

 W czasie praktyki student podlega obowiązującym w klubie lub organizacji związanej z kulturą fizyczną przepisom dotyczącym dyscypliny pracy. Powinien dostosować się do wszelkich ustaleń opiekuna praktyki z ramienia klubu/organizacji. Obowiązkiem praktykanta jest całościowa realizacja programu praktyki zgodnie z przedstawionym harmonogramem. Ponadto praktykant zobowiązany jest do systematycznego i starannego prowadzenia dziennika praktyk.

 Ostatni dzień praktyki jest jej podsumowaniem. Student ma obowiązek przygotować szczegółowe sprawozdanie z przebiegu praktyki, ujmując wszystkie zadania i dokonać szczegółowego omówienia praktyki z opiekunem praktyki z ramienia klubu/organizacji.

***Zaliczenie praktyki (na ocenę:)***

Praktykę ciągłą zalicza opiekun dydaktyczny z ramienia Uczelni na podstawie:

* pisemnej oceny praktyki dokonanej przez opiekuna praktyki z ramienia instytucji przyjmującej studenta potwierdzonej przez kierownika powyższej instytucji;
* karty zaliczenia efektów uczenia się dla praktyki w klubie sportowym/organizacji związanej z kulturą fizyczną wypełnioną przez opiekuna praktyki z ramienia instytucji przyjmującej studenta;
* dziennika praktyk poświadczonego przez klub/organizację;
* konspektów przeprowadzonych zajęć z ich oceną, wystawioną przez opiekuna z ramienia klubu/organizacji;
* pisemnego sprawozdania z praktyki.

Pełną dokumentację z przebiegu praktyki należy przedstawić opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni w ciągu tygodnia od zakończenia praktyki. Studenci studiów niestacjonarnych składają wymagane dokumenty na najbliższym zjeździe po zakończonej praktyce.

**ARKUSZ OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA PRAKTYKI ZAWODOWEJ W KLUBIE SPORTOWYM**

Student (imię i nazwisko): ............................................................................................................................

**Rok: II Stopień: II** Tryb: stacjonarny , niestacjonarny (właściwe zakreślić)

Odbył praktykę zawodową w…………………….............………………………. okresie od .............do .... ...........

|  |  |
| --- | --- |
| **Stosunek do wyznaczonych zadań** | Ocena efektów |
| K2\_K03, wykazuje dbałość o prestiż zawodu, nauczyciela wf, instruktora i trenera, K2\_K02, rozumie potrzebę weryfikacji własnej wiedzy, potrafi korzystać z wiedzy ekspertów, K2\_K05, rozumie, akceptuje i wdraża cele kultury fizycznej, K2\_K09, potrafi formułować własne opinie w różnych aspektach działalności nauczyciela, instruktora i trenera oraz opinie w zakresie kultury fizycznej społeczeństwa |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Prowadzenie dokumentacji praktyki** | Ocena efektów |
| K2\_U14, planuje i dokumentuje działania związane z własnym kształceniem, potrafi przygotować pisemne opracowanie wybranej tematyki z zakresu nauk o kulturze fizycznej, |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Przejawiana inicjatywa** | Ocena efektów |
| K2\_K04, wykazuje inicjatywę w zakresie organizowania zajęć turystycznych i sportowych, K2\_K06, potrafi kreować pozytywny stosunek otoczenia do aktywności fizycznej, |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Komunikatywność i kultura osobista** | Ocena efektów |
| K2\_U01, posiada pogłębioną umiejętność stosowania technik efektywnego komunikowania się i negocjacji, K2-K07, potrafi wyciągać wnioski z podejmowanych działań oraz rozwiązywać złożone problemy związane z zawodem nauczyciele i trenera |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ocena merytorycznych umiejętności** | Ocena efektów |
| K2\_U10, potrafi wykorzystać swoja wiedzę z zakresu nauk o kulturze fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych, K2\_U11, posiada zaawansowane umiejętności kierowania zajęciami sportowymi i turystycznymi (w szerokim rozumieniu) z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, K2\_U12, posiada poszerzone umiejętności techniczne w zakresie dyscyplin sportowych oraz form aktywności fizycznej ujętych w planie studiów, K2\_U13, potrafi dostosować formy aktywności fizycznej do warunków zewnętrznych (klimatycznych, środowiskowych), w których prowadzona jest działalność edukacyjna, sportowa, K2-K08, potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, podopiecznych i współpracowników podczas działalności zawodowej. |  |

\*ocena końcowa efektów praktyki = średnia ocen z poszczególnych efektów opisanych powyżej.

|  |  |
| --- | --- |
| **Skala ocen**: bardzo dobry; dobry plus, dobry, dostateczny plus, dostateczny, niedostateczny | **Ocena końcowa**:................................. |

Data: ……………………………………….

………………………………………………………………………….

Opiekun praktykanta z ramienia klubu/organizacji

Opiekun z ramienia Uczelni :…………………………………………….