**UNIWERSYTET HUMANISTYCZNO-PRZYRODNICZY IM. JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE**

**WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU**

**KIERUNEK: FIZJOTERAPIA**

**INSTRUKCJA DOTYCZĄCA REALIZACJI**

**PRAKTYK FIZJOTERAPEUTYCZNYCH**

*Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym  
Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana  
Długosza w Częstochowie.*

* **CZAS TRWANIA PRAKTYK FIZJOTERAPEUTYCZNYCH**

1. Według programu studiów.
2. Liczba godzin praktyk zawodowych realizowanych przez studenta nie może przekroczyć 8 godzin w ciągu dnia z zachowaniem wymiaru nie większego niż 40 godzin w ciągu tygodnia.
3. Praktyki fizjoterapeutyczne mogą odbywać się wyłącznie w okresie wolnym od zajęć dydaktycznych lub w trakcie roku akademickiego – pod warunkiem, że nie kolidują z zajęciami dydaktycznymi.

* **PLACÓWKI/INSTYTUCJE, W KTÓRYCH MOŻNA REALIZOWAĆ PRAKTYKĘ FIZJOTERAPEUTYCZNĄ W KTÓRYCH ŚWIADCZY SIĘ USŁUGI Z ZAKRESU FIZJOTERAPII**
  1. Szpitale
  2. Szpitale kliniczne
  3. Szpitale krótkoterminowe
  4. Hospicja
  5. Zakłady Opiekuńczo – Lecznicze
  6. Zakłady rehabilitacji
  7. Poradnie specjalistyczne, przychodnie rehabilitacyjna
  8. Placówki NFZ
  9. Sanatoria
  10. Centrum rehabilitacyjno-uzdrowiskowe
  11. Gabinety prywatne świadczące usługi w zakresie fizjoterapii pediatrycznej i fizjoterapii wieku rozwojowym
  12. Ośrodki leczenia uzdrowiskowego i balneoklimatologicznego
  13. Centrum odnowy biologicznej

* **OGÓLNE CELE PRAKTYKI FIZJOTERAPEUTYCZNEJ**
  1. Usystematyzowanie i utrwalenie wiadomości oraz umiejętności przekazanych w toku zajęć dydaktycznych w uczelni.
  2. Rozwijanie umiejętności pracy zespołowej, komunikacji pomiędzy członkami zespołu oraz z osobami spoza zespołu współpracowników.
  3. Wdrożenie i doskonalenie umiejętności zawodowych zdobytych w trakcie trwania studiów.
  4. Wykształcenie umiejętności zastosowania wiedzy teoretycznej zdobytej w toku studiów w realnych warunkach pracy.
  5. Wyrobienie i utrwalenie pozytywnych nawyków zawodowych oraz postawy społecznej niezbędnych w pracy fizjoterapeuty.
  6. Wyrobienie nawyku samokształcenia koniecznego w pracy fizjoterapeuty.
  7. Nawiązanie kontaktów pomocnych w poszukiwaniu i kształtowaniu pracy zawodowej.
* **SZCZEGÓŁOWE CELE PRAKTYKI FIZJOTERAPEUTYCZNEJ** 
  1. Praktyka asystencka:
     + Zapoznanie się z organizacja pracy jednostki organizacyjnej fizjoterapii.
     + Zasady zlecenia zabiegów z zakresu fizjoterapii i dokumentacja zabiegów fizjoterapeutycznych.
     + Czynności przygotowawcze do zabiegów fizjoterapeutycznych wykonywanych w sali chorych oraz w pomieszczeniach jednostki organizacyjnej fizjoterapii –przygotowanie stanowiska, transport chorego, opieka.
     + Zabiegi fizjoterapeutyczne wykonywane w sali chorych.
     + Zabiegi fizjoterapeutyczne wykonywane w jednostce organizacyjnej fizjoterapii – kolejność zabiegów z zakresu fizyko – i kinezyterapii.
     + Bezpieczeństwo w jednostce organizacyjnej fizjoterapii:
     + ochrona personelu przed szkodliwym działaniem różnych czynników;
     + przestrzeganie zasad wykonywania poszczególnych zabiegów fizjoterapeutycznych jako podstawa bezpieczeństwa pacjenta;
     + opieka nad pacjentem w trakcie wykonywania zabiegów i po ich zakończeniu
     + postępowanie w nie przewidzianych sytuacjach, zwłaszcza w stanach zagrożenia zdrowia i życia pacjenta, pierwsza pomoc.
     + Metodyka i technika wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych w codziennej praktyce placówki.
     + Przestrzeganie zasad etyki zawodowej.
     + Poznanie zasad prowadzenia dokumentacji zakładowej i indywidualnych kart chorych.
  2. Wakacyjna praktyka z kinezyterapii:
     + Organizacja pracy jednostki kinezyterapii.
     + Zasady zlecenia i przeprowadzania ćwiczeń z zakresu kinezyterapii oraz ich dokumentacja.
     + Metodyka i technika wykonywania ćwiczeń w codziennej praktyce placówki.
     + Przygotowania stanowiska pracy fizjoterapeuty.
     + Przeprowadzania wywiadu z chorym.
     + Samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii i elementów terapii manualnej w zakresie doboru różnych form aktywności dla osób ze specjalnymi potrzebami.
     + Realizacja zadań leczniczych, korekcyjnych i profilaktycznych z wykorzystaniem w terapii różnych form ćwiczeń.
     + Wykorzystywanie i obsługa aparatury i sprzętu do: fizjoterapii, sprzętu do badań funkcjonalnych pod kierunkiem opiekuna.
     + Ergonomia pracy terapeuty.
     + Doskonalenie umiejętności nabytych podczas wcześniejszych praktyk.
  3. Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu
     + Doskonalenie umiejętności nabytych podczas wcześniejszych praktyk.
     + Organizacja pracy jednostki organizacyjnej fizykoterapii
     + Wykonywanie podstawowych procedur fizjoterapeutycznych, wykonywanie zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu u chorych z różnymi dysfunkcjami pod nadzorem fizjoterapeuty.
     + Zasady zlecania zabiegów z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu oraz ich dokumentacja.
     + Zabiegi kinezyterapeutyczne, fizjoterapeutyczne i masaż wykonywane w sali chorych (na łóżku bądź przy łóżku chorego) lub w jednostce organizacyjnej lecznictwa zamkniętego bądź otwartego.
     + Metodyka i technika wykonywania zabiegów kinezyterapii, fizykoterapeutycznych i masażu w codziennej praktyce placówki.
     + Wykorzystania podstaw metod specjalnych fizjoterapii w pracy z chorym
     + Zaplanowania zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z specjalnymi potrzebami;
     + Dokonywanie właściwego doboru przedmiotów ortopedycznych stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb chorego na każdym etapie rehabilitacji;
     + Zastosowania pomocy ortopedycznych oraz instruowania i nauczania chorego, jak z nich korzystać.
     + Współpracy ze specjalistami o innych kompetencjach zawodowych oraz z przedstawicielami innych zawodów;
     + Samodzielne wykonywania powierzonych zadań i właściwe organizowanie własnej pracy oraz brania za nią odpowiedzialności.
  4. Praktyka w zakresie fizjoterapii klinicznej
     + Problematyka badań czynnościowych w rehabilitacji.
     + Ustalenie indywidualnych programów rehabilitacji w zależności od stanu pacjenta i wyników badań czynnościowych.
     + Realizacja planu kompleksowej rehabilitacji pacjenta z różnymi dysfunkcjami.
     + Kontrola uzyskanych wyników modyfikacja programu rehabilitacji.
     + Programowanie leczenia poszpitalnego.
     + Prowadzenie dokumentacji klinicznej dotyczącej stanu pacjenta, przebiegu i wyników jego rehabilitacji.
  5. Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu- praktyka semestralna
     + wdrożenie i doskonalenie umiejętności zawodowych zdobytych w trakcie trwania studiów;
     + wykształcenie umiejętności zastosowania wiedzy teoretycznej zdobytej w toku studiów w realnych warunkach pracy;
     + nabycie umiejętności poprawnego przeprowadzania procedur diagnostyki funkcjonalnej niezbędnych do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
     + nabycie umiejętności właściwego doboru zabiegów fizjoterapeutycznych do rozpoznania klinicznego oraz klinicznej oceny stanu zdrowia pacjenta;
     + wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych w oparciu o diagnozę kliniczną oraz ocenę funkcjonalną pacjenta we współpracy z innymi osobami wykonującymi zawód medyczny;
     + nabycie umiejętności planowania procesu usprawniania i kontrolowania jego efektywności;
     + nabycie umiejętności prawidłowego prowadzenia dokumentacji medycznej w zakresie fizjoterapii;
     + wyrobienie i utrwalenie pozytywnych nawyków zawodowych oraz postawy społecznej niezbędnych w pracy fizjoterapeuty;
     + nabycie umiejętności pracy w zespole terapeutycznym;
     + nabycie umiejętności organizacyjnych oraz wiedzy teoretycznej i praktycznej niezbędnych do samodzielnego tworzenia warsztatu pracy fizjoterapeuty;
     + wyrobienie nawyku samokształcenia koniecznego w pracy fizjoterapeuty;
     + nawiązanie kontaktów pomocnych w poszukiwaniu i kształtowaniu pracy zawodowej.
* **OBOWIĄZKI STUDENTA** 
  1. Student odbywa praktyki zawodowe na podstawie porozumienia/umowy z placówką w miejscu i terminie wynikającym z harmonogramu praktyk.
  2. Student ma możliwość odbycia praktyk zawodowych indywidualnie na podstawie wniosku kierowanego do koordynatora praktyk fizjoterapeutycznych
  3. Przed rozpoczęciem praktyk zawodowych student jest zobowiązany posiadać:
     + aktualną książeczkę zdrowia do celów epidemiologicznych,
     + szczepienia ochronne w zakresie WZW typu B,
     + badania bakteriologiczne kału na nosicielstwo z wynikiem ujemnym,
     + aktualne zaświadczenie lekarskie od lekarza medycyny pracy o braku przeciwskazań do podjęcia/kontynuowania studiów na kierunku fizjoterapia,
     + ubezpieczenie NW i OC – poszerzone o ekspozycję zawodową,
     + certyfikat potwierdzający zaszczepienie pełnym schematem szczepienia przeciwko SARS CoV – 2 lub ujemny wynik testu SARS CoV - 2 - jeżeli placówka wymaga,
     + wymaganą odzież ochronną i obuwie ochronne
  4. Student zobowiązany jest posiadać dokumenty określone w rozdziale IV przez cały czas trwania praktyk fizjoterapeutycznych i udostępnić je do wglądu: opiekunowi praktyk fizjoterapeutycznych, pracownikom Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej.
  5. W przypadku kontroli, za brak aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno - epidemiologicznych, oraz aktualnego ubezpieczenia NW i OC odpowiedzialność, w tym finansową ponosi student.
  6. Student zobowiązany jest posiadać na praktykach fizjoterapeutycznych w placówkach leczniczych: regulaminową odzież ochronną, obuwie ochronne, identyfikator, dziennik umiejętności fizjoterapeutycznych.
  7. Student zobowiązany jest do zapoznania się z aktualnym Regulaminem organizacji praktyk fizjoterapeutycznych w UJD, Instrukcją dotyczącą organizacji praktyk fizjoterapeutycznych oraz regulaminem placówki, w której odbywa praktyki zawodowe i przestrzegania go oraz przestrzegania obowiązujących w placówce przepisów BHP i p/pożarowych oraz instrukcji obsługi urządzeń używanych w placówce (w tym urządzeń medycznych).
  8. Student zobowiązany jest przestrzegać reżimu sanitarnego i aktualnych wytycznych w zakresie dezynfekcji i sterylizacji obowiązujących w danej placówce.
  9. Student zobowiązany jest wykonywać wszelkie polecenia wydawane bezpośrednio przez opiekuna praktyk fizjoterapeutycznych w placówce.
  10. Student zobowiązany jest wykazać dbałość o aparaturę i sprzęt w placówce.
  11. Student zobowiązany jest systematycznie i aktywnie uczestniczyć w praktykach fizjoterapeutycznych.
  12. Student w trakcie praktyki fizjoterapeutycznej nie może bez zgody opiekuna opuszczać placówki szkolenia.
  13. Obecność studenta na praktykach fizjoterapeutycznych jest obowiązkowa. W przypadku absencji chorobowej (udokumentowanej zaświadczeniem lekarskim) lub nieobecnością z innych przyczyn uzasadnionych zdarzeniami losowymi, student zobowiązany jest do poinformowania kierunkowego koordynatora praktyk fizjoterapeutycznych.
  14. W przypadku nieobecności studenta spowodowanej absencją chorobową lub zdarzeniami losowymi student zobowiązany jest do odpracowania opuszczonych godzin w czasie wyznaczonym przez Prodziekana WNZ kierunku Fizjoterapia po konsultacji z kierunkowym koordynatorem praktyk oraz z Uczelnianym koordynatorem praktyk fizjoterapeutycznych oraz opiekunem praktyki zawodowej w danej placówce.
  15. Nieobecności, których student nie ma obowiązku odpracowywać dotyczą potwierdzonej i udokumentowanej:
      + nieobecności z powodu zawarcia małżeństwa,
      + nieobecności z powodu pogrzebu w najbliższej rodzinie,
      + nieobecności z powodu honorowego krwiodawstwa,
      + nieobecności z powodu dawstwa szpiku,
      + nieobecności z powodu wezwania do sądu, policji, prokuratury, Wojskowej Komisji Uzupełnień.
  16. Student po chorobie trwającej dłużej niż 30 dni, ma obowiązek okazania koordynatorowi praktyk zawodowych zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do podjęcia praktyk fizjoterapeutycznych.
  17. Studentka ciężarna i karmiąca dziecko piersią jest zobowiązana do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie koordynatora kierunku oraz koordynatora praktyk fizjoterapeutycznych.
  18. Studentka ciężarna i karmiąca dziecko piersią może zostać nie przyjęta przez opiekuna praktyk fizjoterapeutycznych nawet jeżeli nie poinformowała o tym fakcie koordynatora kierunku oraz koordynatora praktyk zawodowych, a stan ciąży lub karmienia piersią jest widoczny lub znany opiekunowi.
  19. W indywidualnych przypadkach, gdy program praktyk zawodowych nie obejmuje prac zakazanych kobietom w ciąży/karmiącym, na pisemny wniosek studentki Dziekan Wydziału po konsultacji z koordynatorem praktyk zawodowych i specjalistą ds. bhp w Uczelni może wyrazić zgodę na kontynuowanie praktyk fizjoterapeutycznych. Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie lekarskie stwierdzające stan ciąży, ogólny stan zdrowia oraz orzeczenie o możliwości odbywania praktyk fizjoterapeutycznych.
  20. Studentka po okresie połogu zobowiązana jest przed rozpoczęciem praktyk fizjoterapeutycznych przedstawić koordynatorowi kierunku i koordynatorowi praktyk fizjoterapeutycznych zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do ich odbywania.
  21. Na praktykach fizjoterapeutycznych studentów obowiązuje zakaz korzystania z telefonu komórkowego, fotografowania i nagrywania obrazów i dźwięków oraz bezwzględny zakaz palenia tytoniu oraz stosowania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych.
  22. Student ma obowiązek:
      + życzliwie i z pełną troską traktować pacjentów/uczniów/słuchaczy/studentów oraz rzetelnie wywiązywać się z powierzonych zadań,
      + wykazywać się wiedzą i umiejętnościami objętymi programem studiów,
      + ustawicznie dokształcać się i pogłębiać wiedzę oraz doskonalić umiejętności fizjoterapeutycznych.
* **PRAWA STUDENTA**

1. Student ma prawo do realizacji praktyk zawodowych zgodnie z programem studiów.
2. Student ma prawo do obiektywnej oceny postępów w nauce.
3. Student ma prawo uzyskać wszelkie informacje niezbędne do prawidłowego procesu kształcenia oraz prawidłowego i bezpiecznego użytkowania sprzętów wykorzystywanych w procedurach diagnostycznych i terapeutycznych prowadzonych w ramach praktyki.
4. Student ma prawo do odbycia praktyki w warunkach zgodnych z przepisami BHP.
5. Student ma prawo do 30 min przerwy na spożycie posiłku w miejscu i czasie wyznaczonym przez opiekuna praktyk zawodowych w placówce.

* **REALIZACJA PRAKTYK FIZJOTERAPEUTYCZNYCH**

1. Praktyka fizjoterapeutyczna powinna być realizowana w placówkach zapewniających możliwość osiągnięcia efektów uczenia się przez studenta.
2. Warunkiem rozpoczęcia praktyk fizjoterapeutycznych przez studenta na studiach stacjonarnych I stopnia jest zrealizowanie 100 % godzin zajęć praktycznych z przedmiotu, z którego w programie studiów przewidziana jest praktyka fizjoterapeutyczna.
3. W terminie podanym przez DSS student zobowiązany jest do złożenia kompletu dokumentów określonych w instrukcji tj. skierowanie na praktykę.
4. Student skierowany na praktykę fizjoterapeutyczną przez uczelnię realizuje praktykę zgodnie z harmonogramem praktyk określonym przez uczelnię.
5. Student realizujący indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną realizuje ją na podstawie zgody udzielonej przez opiekuna praktyk fizjoterapeutycznych, oraz umowy z placówką.
6. Uczelnia nie pokrywa kosztów związanych z realizacją indywidualnych praktyk zawodowych.
7. Opiekuna praktyki fizjoterapeutycznej wyznacza dyrektor/prezes placówki spośród zatrudnionych w tej placówce pracowników.
8. Opiekunem praktyk zawodowych może być Fizjoterapeuta posiadający/ca prawo wykonywania zawodu na terenie Rzeczpospolitej Polskiej.
9. Po złożeniu wymaganych dokumentów przez studenta DSS sporządza porozumienie/umowę dotyczącą realizacji indywidualnych praktyk fizjoterapeutycznych.
10. Praktyki fizjoterapeutyczne student może realizować po podpisaniu porozumienia/umowy i zwrotnego dostarczenia do Działu Praktyk UJD

* **ZALICZENIE PRAKTYKI FIZJOTERAPEUTYCZNEJ**

1. Warunkiem zaliczenia praktyki fizjoterapeutycznej jest:
   1. 100 % obecność studenta na praktyce zawodowej wynikająca z harmonogramu/planu studiów
   2. uzyskanie pozytywnych ocen z wiadomości i umiejętności wynikających ze szczegółowego programu praktyki fizjoterapeutycznej w danej placówce,
   3. właściwa postawa studenta,
   4. poświadczenie w dzienniku umiejętności zawodowych uzyskania zaliczenia w danej placówce, efektów uczenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych, oraz złożeniu sprawozdania z odbycia praktyk fizjoterapeutycznych,
   5. Praktyki fizjoterapeutyczne kończą się zaliczeniem na ocenę zgodnie z kryterium stanowiącym w Regulaminie Studiów UJD
2. Zaliczenie praktyk fizjoterapeutycznych odbywa się w cyklu semestralnym.
3. Warunkiem zaliczenia praktyki fizjoterapeutycznej jest złożenie do wyznaczonego przez WNZ, Opiekuna Praktyki z ramienia Uczelni poprawnie uzupełnionych dokumentów (dziennik umiejętności zawodowych, sprawozdanie z praktyk fizjoterapeutycznych) w terminie do 10 dni od zakończenia praktyki fizjoterapeutycznej.
4. Opiekun Praktyk z ramienia uczelni ma prawo odmówić przyjęcia dokumentów dotyczących praktyk fizjoterapeutycznych w sytuacji gdy dokumentacja nie jest uzupełniona lub uzupełniona jest w sposób niepoprawny.

* **PRAKTYKA FIZJOTERAPEUTYCZNA – W SEMESTRZE IX (760 GODZ.) I SEMESTRZE X (200 GODZ.) DLA ROCZNIKA 2017-2023**
  1. Student w ramach wybieralności praktyk może samodzielnie zdecydować, który z modułów wybiera:
     + **Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach narządu ruchu,**
     + **Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych,**
     + **Fizjoterapia w wieku rozwojowym**

Student ma możliwość wyboru miejsca praktyk uwzględniając niżej wymienione placówki w których prowadzone są usługi z zakresu fizjoterapii. Placówka musi spełnić następujące kryteria:

- posiada możliwość prowadzenia działalności medycznej z zakresu fizjoterapii w zakresie wyżej wymienionych modułów ( dowolnie wybranym przez studenta )

- jest w stanie zapewnić studentowi dostęp do zrealizowania wymaganych efektów uczenia się zgodnie z tokiem studiów i kartą przedmiotu.

* + - Szpitale
    - Szpitale kliniczne
    - Szpitale krótkoterminowe
    - Prywatne centra medyczne
    - Ośrodki leczenia uzdrowiskowego i balneoklimatologicznego
    - Hospicja
    - Zakłady Opiekuńczo – Lecznicze
    - Centrum rehabilitacyjno-uzdrowiskowe
    - Poradnie specjalistyczne, przychodnie rehabilitacyjne
    - Placówki NFZ
    - Gabinety prywatne świadczące usługi w zakresie fizjoterapii pediatrycznej i fizjoterapii wieku rozwojowym

* **WYKAZ DOKUMENTÓW DOTYCZĄCYCH REALIZACJI PRAKTYK FIZJOTERAPEUTYCZNYCH**

- Wniosek o zorganizowanie praktyki do koordynatora praktyk zawodowych <http://www.dss.ujd.edu.pl/media/domeny/141/static/praktyki/druki2018/podanie_formularz2021-2.pdf>.

Zgoda podpisana przez Dyrektora/Kierownika placówki, w której praktyka będzie się odbywać, oraz podpisana przez Opiekuna Praktyki z ramienia uczelni

- Druk oceny Praktyki Zawodowej - <http://www.dss.ujd.edu.pl/media/domeny/141/static/praktyki/druki2018/druk_ocena_zawodowa.pdf>

- Terminy realizacji praktyk fizjoterapeutycznych

<http://www.dss.ujd.edu.pl/402,Wydzial-Nauk-o-Zdrowiu>

- Druki do pobrania

<http://www.dss.ujd.edu.pl/364,Druki-do-pobrania>